

Рекомендации для пациентов по подготовке к колоноскопии

Питание:

- За 2 дня до исследования рекомендуется безшлаковая диета (ограничить свежие овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб)
- Купить в аптеке препарат ФОРТРАНС (1 упаковку) — 4 пакетика.
- За день до исследования:
 - последний прием пищи (легкий обед) не позднее 14:00.
 - необходимо растворить 4 пакетика препарата «Фортранс» в 4-х литрах кипяченой воды и, начиная с 15:00, выпить весь полученный раствор до 19:00 (по 1 литру за 1 час). *При выраженной тошноте можно запивать соком без мякоти или выдавить в раствор сок свежего лимона.*

Если исследование назначено после 13-00:

С утра Вы можете выпить стакан воды, но как минимум за 4 часа до процедуры СТРОГО ничего не есть и не пить

Прочее:

- Если Вы страдаете сахарным диабетом, при записи на исследование, обязательно предупредите оператора, - Вас должны записать на утренние часы.
- Если Вы ежедневно принимаете препараты (от повышения давления, сердечные и т.д.) - их необходимо принять за 6 часов (не позже) до исследования.
- Вы должны прийти на процедуру не позже, чем за 15 минут до её начала
- Возьмите с собой имеющиеся у вас анализы, результаты медицинских исследований, выписки, они могут понадобиться для назначения дообследования (например, тесты на хеликобактер пилори или взятия биопсии).
- При седации: сопровождение Вам не потребуется, через 30 минут после процедуры Вы сможете приступать к обычным делам.